



Probleme lösen

Gemeinsam Lösungen finden.

Hier ein paar Tipps für dein Verhalten:

- **Wenn es ein Problem gibt: Überlege mit dem Kind gemeinsam.**

Frage dein Kind:

Was gibt es für Möglichkeiten?
Fällt dir eine Lösung ein?
Wer kann dir helfen?



- **Kinder können in einer Situation überfordert sein.**

Kinder müssen in dieser Situation zuerst ihren Gefühlen freien Lauf lassen.



Danach können die Probleme in Ruhe gelöst werden.

- **Versuche deinem Kind immer wieder vorzuleben:**

Es gibt für jedes Problem eine Lösung!



Manchmal verlieren Kinder bei Aufgaben schnell den Mut.

Vielleicht haben Kinder die Erfahrung gemacht,

dass sie für verschiedene Aufgaben noch zu klein sind, oder dass sie ausgeschimpft werden, wenn sie es nicht richtig machen.

Kinder sollen lernen: Probleme können gelöst werden.



SUPRO - Gesundheitsförderung und Prävention
Am Garnmarkt 1, 6840 Götzis

