

Gesundheitsförderung und Prävention

in der Unterstufe



Angebot Unterstufe

„klartext“ - das klassenbezogene Suchtpräventionsprogramm von der 5. bis zur 8. Schulstufe.

Spätestens dann, wenn Jugendliche Interesse für Alkohol, Zigaretten, Snus, Vapes und Co. entwickeln oder ihr Medienkonsum ihren Alltag dominiert, werden diese Themen auch im Klassenzimmer zum Gesprächsstoff. Das Programm „klartext“ der SUPRO – Gesundheitsförderung und Prävention bietet Lehrpersonen Hilfestellungen, um Schüler:innen von der 5. bis zur 8. Schulstufe für verschiedene Aspekte rund um das Thema „Sucht“ zu sensibilisieren.

Suchtprävention im schulischen Kontext ist dann am effektivsten, wenn alle Beteiligten zusammenwirken. Deshalb baut das Programm „klartext“ für die Unterstufe auf drei Ebenen auf.

Ziel des Präventionsprogrammes „klartext“ ist die Stärkung von Schüler:innen im Umgang mit Emotionen, Belastungen sowie problematischen Verhaltensweisen und Suchtmitteln.

Lehrpersonen

- Fortbildung
- Wissenserwerb
- Erarbeitung im Unterricht

Eltern

- Information & Einbindung

Schüler:innen

- Aufklärung
- Auseinandersetzung
- Reflexion





**Ablauf/Konzept
„klartext Unterstufe“**

Voraussetzung: eine klare Haltung und Regelung an der Schule

Innerhalb der Schule, des Schulgemeinschaftsausschusses und des Kollegiums gibt es eine klare Haltung zum Umgang mit problematischen Verhaltensweisen und Suchtmitteln im schulischen Kontext. Die Regelungen (z.B. Hausordnung) werden dementsprechend laufend angepasst und aktualisiert.

klartext: Fortbildung

In der eintägigen Fortbildung erhalten Lehrpersonen Fachinformationen und praktische Unterrichtsmaterialien für die Arbeit mit der Klasse zu den Schwerpunktthemen Sucht, Alkohol, Nikotin und Medien für die 5. – 8. Schulstufe.

Die Fortbildung ist kostenlos und kann über das online Portal der PH Vorarlberg gebucht werden oder direkt über info@supro.at.

Umsetzung im Unterricht

Im Anschluss an die Fortbildung geht es darum, die Informationen und Inhalte mit Hilfe der bereitgestellten Unterrichtsmaterialien mit den Schüler:innen zu erarbeiten, umzusetzen und einen praktischen Bezug zu den Lebenswelten der Jugendlichen herzustellen.

klartext: Workshop

Als Vertiefung oder Abschluss kann ein Reflexionsworkshop für die Schüler:innen gebucht werden, der von einer Fachperson der SUPRO durchgeführt wird.

klartext: Elternabend

Optional kann auch ein Elternabend zu bestimmten Themenschwerpunkten gebucht werden. Der Elternabend wird von der Schule organisiert und von einer Fachperson der SUPRO durchgeführt.

Stärkung der Schüler:innen

Ziel des Präventionsprojektes „klartext“ ist die Stärkung jedes/r Schülers:in in der Klasse, im Umgang mit Emotionen, Belastungen sowie problematischen Verhaltensweisen und Suchtmitteln.

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Homepage www.supro.at. Bei Fragen oder Interesse wenden Sie sich bitte an: info@supro.at oder 05523 549 41

Detaillierte Termine der Fortbildungen und Anmeldeinformationen finden Sie auf dem Beilagenblatt.



SUPRO –
Gesundheitsförderung und Prävention
Am Garnmarkt 1, 6840 Götzis
T 05523 54941, info@supro.at
www.supro.at

