

NIKOTEEN

Infos und Unterstützung für junge Leute

Weitere Infos und Kontakt:

SUPRO - Werkstatt für Suchtprophylaxe
Am Garnmarkt 1, 6840 Götzis

Mag. Martin Onder
martin.onder@mariaebene.at
05523 54941

Gefördert wird das Projekt aus Mitteln

Gemeinsame Gesundheitsziele aus dem Rahmen-Pharmavertrag
Vorarlberger Gebiets-krankenkasse
Fonds Gesundes Vorarlberg.



NIKOTEEN

Infos und Unterstützung für junge Leute

Niko-Teen

Niko-Teen ist ein mehrstufiges Tabakpräventionsprogramm für Vorarlberger Jugendliche.

Mit mehreren, aufeinander abgestimmten Modulen informiert und sensibilisiert Niko-Teen junge Menschen bezüglich Tabakkonsum und stärkt ihre persönlichen Ressourcen mit dem Ziel „Nicht-rauchen als Norm“ zu etablieren.

In weiterer Folge bietet Niko-Teen rauchenden Jugendlichen die Möglichkeit ihren Konsum zu reflektieren und gibt Hilfestellung den Konsum zu reduzieren oder zu beenden.

Vision

Nichtrauchen soll als Norm bei Vorarlberger Jugendlichen und deren Bezugspersonen etabliert werden. Gerade nichtrauchende Jugendliche sollen darin bestärkt werden, dass der Verzicht auf Tabakprodukte die richtige Entscheidung ist. Auch Bezugspersonen Jugendlicher (Eltern, MultiplikatorInnen, LehrerInnen, LehrlingsbetreuerInnen) werden sich ihrer Vorbildwirkung bewusst und lernen ihre pädagogischen Möglichkeiten kennen.

Auf diese Weise soll im Rahmen des Projektes erreicht werden, dass weniger Jugendliche mit dem Rauchen beginnen, weniger Jugendliche vom Anlass- oder Gelegenheitsraucher zu süchtigem Rauchverhalten wechseln und mehr Jugendliche ihr Rauchverhalten reduzieren bzw. beenden.



3 aufeinander abgestimmte Module ergeben 1 Projekt

Stufe 1: Mitmach-Parcours

Der Niko-Teen Mitmach-Parcours besteht aus mehreren interaktiven Stationen, die der Information, Sensibilisierung und Bewusstseinsbildung zum Thema Tabak dienen. Die Themenbereiche Tabak, Nikotin und Rauchen werden so abwechslungsreich und spannend für die jeweilige Zielgruppe aufbereitet. Anschließend wird ein gemeinsam mit Jugendlichen erarbeiteter Fragebogen ausgefüllt. Die Ergebnisse dienen als Basis für weitere Maßnahmen.

Stufe 2: klartext:nikotin

Zentraler Baustein von Niko-Teen ist das von der SUPRO - Werkstatt für Suchtprophylaxe entwickelte und bereits etablierte Tabakpräventions-Programm klartext:nikotin. Dieses Programm beinhaltet eine Fortbildung für Bezugspersonen (LehrerInnen, LehrlingsausbilderInnen, MultiplikatorInnen), welche dadurch befähigt werden selbstständig mit Jugendlichen unterschiedliche, bereitgestellte Unterrichtseinheiten zum Thema Tabakkonsum durchzuführen. In einem darauf folgenden Reflexionsworkshop können die Jugendlichen – gemeinsam mit einer Fachperson der SUPRO – über die gemachten Erfahrungen reflektieren und individuelle Fragestellungen vorbringen. Eltern werden im Rahmen eines Elternvortrages ebenfalls in das Programm mit eingebunden. Sie werden über das Thema Tabak informiert und sensibilisiert, erhalten pädagogische Tipps und Informationen über Hilfsangebote.

Stufe 3: Gruppenkurs für junge RaucherInnen

Abgeschlossen wird das Projekt mit einem Gruppenkurs für bereits rauchende Jugendliche. Der Gruppenkurs bietet die Möglichkeit, sich aktiv mit dem eigenen Konsum auseinanderzusetzen bzw. den eigenen Tabakkonsum zu reduzieren oder ganz zu beenden. Das Curriculum des erprobten und evaluierten Gruppenkurses stammt von der Südtiroler Präventionsfachstelle „Forum Prävention“ und wird unter dem Namen „Free Your Mind“ Gruppenkurs beworben. Neben verhaltenstherapeutischen Elementen zählt auch Motivational Interviewing zu den angewendeten Methoden.

Modularer Aufbau:



Am Projekt können Schulklassen und Betriebe, die Lehrlinge ausbilden teilnehmen. Ebenfalls sind Durchführungen im Setting der offenen und verbandlichen Jugendarbeit vorgesehen. Die jugendlichen TeilnehmerInnen sollten zwischen 14 und 18 Jahre alt sein.