

Wer vom Umbringen
spricht, macht es
eh nicht...

FALSCH

bittelebe.at Gespräche können
Leben retten!

Die meisten Suizidversuche werden
vorher angekündigt.

Nimm diese Ankündigungen ernst und rede
mit deinem Freund oder deiner Freundin
darüber. Versuche herauszufinden,
was sie oder ihn bedrückt.

Tipps, wie du so ein Gespräch starten kannst
und wo du professionelle Hilfe bekommst,
findest du auf:

bittelebe.at
Gespräche können Leben retten.