

Was tua, wenn ...?

- bei plötzlichen körperlichen Problemen: Ruf Hilfe (144 Rettung)
- bei Suchtfragen oder rechtlichen Fragen:
Kontaktiere eine Beratungsstelle, die Hilfe dort ist anonym!



STIFTUNG MARIA EBENE

CLEAN

Bregenz	05574 / 45400
Feldkirch	05522 / 38072
Bludenz	05552 / 65040



<http://goo.gl/UoAGR>

**sucht
haufen**
die junge setze den suppa



BENZODIAZEPINE

Benzos, Tabs, Somnubene, Valium

Schnell süchtig machende Schlaf- oder Beruhigungsmittel.

Was macht's mit mir?

- angstlösend
- beruhigend
- einschläfernd
- Wirkung mit einem Alkoholrausch vergleichbar
- Herzschlag wird langsamer, Blutdruck sinkt



Werden Benzodiazepine trotz gesundheitlicher Gefahren konsumiert, sollte man folgende Regeln beachten:

Gföhrlich!

- Dosis muss schnell erhöht werden
- macht schnell abhängig
- schwere Entzugserscheinungen!
- Konzentrationsstörungen und Gedächtnislücken
- bei Überdosis Atem- und Herzstillstand möglich

Ufpassa!

- nur unter ärztlicher Anleitung einnehmen
- nicht mit anderen Substanzen mischen
- viel trinken, aber keinen Alkohol!
- nicht konsumieren wenn du schlecht drauf bist
- kein Fahrzeug lenken